

Curriculum Vitae Prof. Teresa Branco



Teresa Branco é fisiologista na gestão do peso, a ciência que estuda o funcionamento do corpo humano associado à perda, ganho e manutenção do peso.

Com uma experiência superior a 15 anos no desenvolvimento e gestão de programas de perda e gestão do peso, Teresa Branco complementa esta prática com um sólido perfil científico e académico que lhe permitem manter-se na vanguarda dos conhecimentos associados às questões fisiológicas do peso e seu entendimento.

Especialista em gestão do peso, certificada pela IASO - 2013-09-29;

Doutorada em Saúde e Condição Física no âmbito da Gestão do Peso pela Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa, 2012;

Professora auxiliar na Universidade Lusófona - desde 2013;

Coordenadora da Pós-Graduação em Gestão do Peso na Universidade Lusófona - desde 2013;

Coordenadora do Instituto Prof. Teresa Branco – Clínica de Oeiras e Clínica de Lisboa;

Coordenadora de um Projecto Científico no âmbito da Gestão do Peso em parceria com as seguintes instituições: Fundação Champalimaud; Universidade de Évora, Universidade Lusófona, Laboratórios Joaquim Chaves; Laboratórios de Genética Clínica - CGC, desde 2011;

Fisiologista na gestão do peso nos programas da SIC - 1ª e 2ª temporadas do PESO PESADO e 1ª temporada do TOCA A MEXER; desde 2011;

Mestre em Exercício e Saúde, Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa, 1999;

Licenciada em Educação Física e Desporto, Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa, 1993;

Entre 2000 e 2005 foi bolsista da Fundação para a Ciência e Tecnologia para trabalhar como investigadora em gestão do peso;

Em 2007 foi premiada pela Universidade Técnica de Lisboa pelo seu desempenho profissional;

Realizou os cursos de Medicina do estilo de vida/ Nutrição, Prescrição do Exercício, Gestão do Stress e Gestão do Peso na Universidade de Harvard, USA 2010;

Em 2010 foi finalista dos Nutrition Awards;

Realizou o curso - Prevenção e tratamento da obesidade, desenvolvido pela International Association for the Study of Obesity, Universidade de Cambridge, London 2011;

Autora dos livros: "Estratégias para gerir o seu peso" (2007), "Você pode mudar de vida" (2009), "Peso Pesado – Manter o peso: receitas para vencer" (2011), "Peso Pesado-12 Semanas de Exercício e Dieta" (2011), "Emagreça Comigo" (2012), "Ser Fit ´Bora Lá!" (2013), "Como Vencer a Fome Emocional" (2014); "Quando o corpo começa a mudar" (2017)

Colaboradora regular na Sic Mulher, desde 2006.